



北京大学医学出版社

第十七章 妇女保健



【学习目标】

❖ 通过本章内容的学习，学生应能：

1. 说出妇女保健的目的和意义。
2. 列出妇女保健的各项工作任务。
3. 简述妇女各期保健护理措施。



【目的和意义】

- ❖ 是我国卫生保健事业重要组成部分
- ❖ 维护和促进妇女身心健康



【任务】

1. 加强妇女各期保健工作。
2. 实行孕产妇的系统管理，提高产科质量，降低孕产妇及围生儿死亡率。
3. 定期做好普查普治工作，降低妇科常见病及恶性肿瘤的发病率，提高治愈率。30 岁以上已婚妇女每 1 ~ 2 年普查1 次。
4. 进行计划生育指导。
5. 建立健全妇女劳动保护制度。
6. 根据妇女不同阶段的生理特点做好心理保健。



【妇女各期保健】

- ❖ **青春期保健：** 针对青春期女性生理、心理及社会特点，对有关健康行为方面的问题提供保健指导
- ❖ **围婚期保健：** 围绕结婚前后，为保障婚配双方及其后代健康所进行的一系列保健工作
- ❖ **生育期保健：** 主要任务是维持生殖功能正常
- ❖ **围生期保健：** 包括妊娠前、妊娠期、分娩期、产褥期、哺乳期、新生儿期，为保证孕妇、胎儿、新生儿的健康而进行的一系列保健措施
- ❖ **围绝经期保健：** 围绝经期因卵巢功能的衰退，可出现围绝经期症状，应加强围绝经期卫生宣教
- ❖ **老年期保健**