



北京大学医学出版社

第二章 疾病概论 (Conspectus of disease)



承德医学院病理生理学教研室
李瑞香



目 录

1

健康、亚健康与疾病

2

病因学

3

发病学



掌握：

- ❖ 健康、疾病、病因、条件和诱因的概念
- ❖ 病因、条件和诱因在疾病发生中的作用
- ❖ 脑死亡的概念和脑死亡的判断标准
- ❖ 损伤与抗损伤的斗争、因果交替和局部与整体的规律

熟悉：

- ❖ 亚健康、症状、体征和综合征的概念
- ❖ 疾病的基本发生机制
- ❖ 完全康复与不完全康复的区别

了解：

- ❖ 病因的分类



第一节 健康、亚健康与疾病

一、健康的概念

健康不仅是没有疾病或病痛，而且是一种躯体上、精神上以及社会上的完全良好状态。





二、亚健康概念

亚健康是指介于健康和疾病之间的生理功能低下的状态。处于亚健康的人，可以有各种不适的自我感觉，如乏力、精神不振等，但各种临床检查和化验结果却为阴性。

两个40岁的白领，男性，其中一人每天抽几包烟，晚上还要喝几杯酒，体胖，遇事焦虑；而另一人不抽烟、不喝酒，经常运动，有自信心，两人的身体检查和化验全部正常。

问题:他们都健康吗?



三、疾病的概念

疾病是在一定条件下，受致病因素的损害作用后，因机体自稳调节紊乱而发生的异常生命活动过程。





疾病的表现形式

- **症状：**病人主观感觉的异常
- **体征：**患病机体客观存在的异常
- **综合征：**疾病过程中一组复合性的、具有内在联系的症状和体征





第二节 病因学

研究疾病发生的原因与条件及其作用规律的科学。





一、疾病发生的原因

（一）病因的概念

能够引起某一疾病并决定该疾病特异性的因素称为致病因素，简称为病因。



(二) 病因的分类

分类	主要致病因素
生物性因素	病原微生物和寄生虫
物理性因素	机械力、温度、气压、电流、电离辐射、噪声
化学性因素	无机及有机化合物、动植物毒性物质
营养性因素	各类营养物质缺乏或过剩
遗传性因素	基因突变、染色体畸变和遗传易感性
先天性因素	损害胎儿生长发育的有害因素
免疫性因素	对外来或自身抗原发生超敏反应或免疫缺陷
精神、心理性因素	精神和心理性刺激



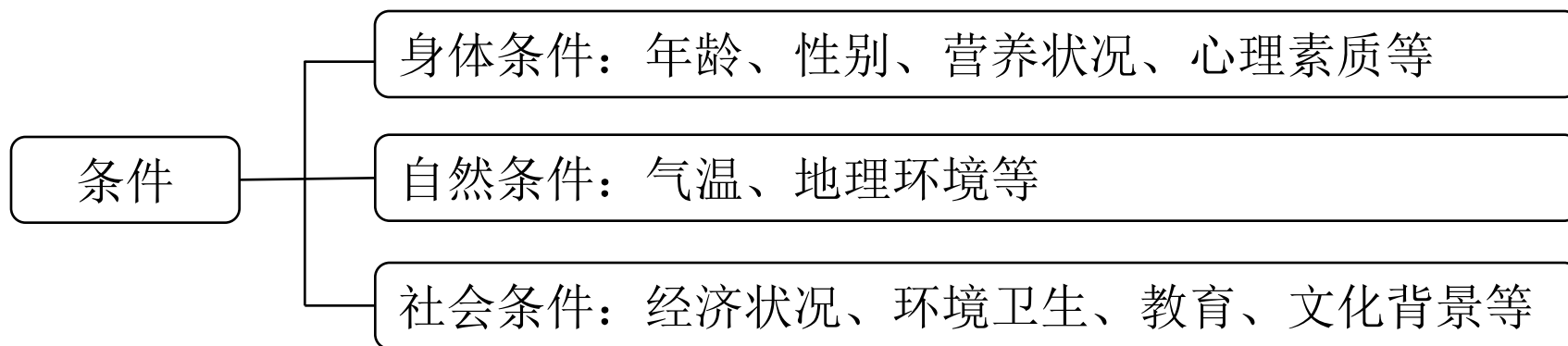
二、疾病发生的条件

(一) 条件的概念

能够影响疾病发生发展的机体内外因素统称为疾病发生的条件。



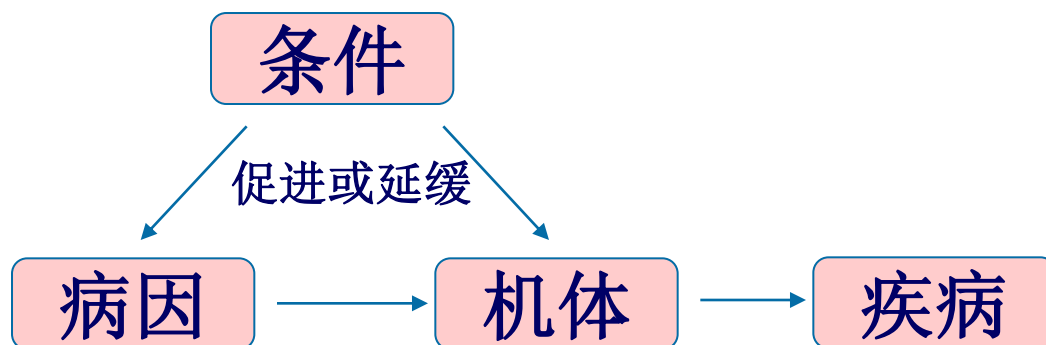
(二) 条件的分类



诱因

能够加强病因作用或促进疾病发生发展的因素，是条件中的一部分。

病因和条件在疾病发生中的作用





第三节 发病学

研究疾病发生、发展及转归的普遍规律和基本机制的科学。





一、疾病发生发展的一般规律

- 损伤与抗损伤的斗争
- 因果交替规律
- 局部与整体



(一) 损伤与抗损伤的斗争

- 损伤与抗损伤的斗争是推动疾病发展的基本动力**
- 两者的强弱决定疾病的发展方向和结局。**

病因

机械暴力

损伤反应

组织破坏 失血
血压下降 疼痛

过强

休克、死亡

抗损伤反应

交感神经兴奋

血管收缩、出血减少、
心脏功能加强

较强

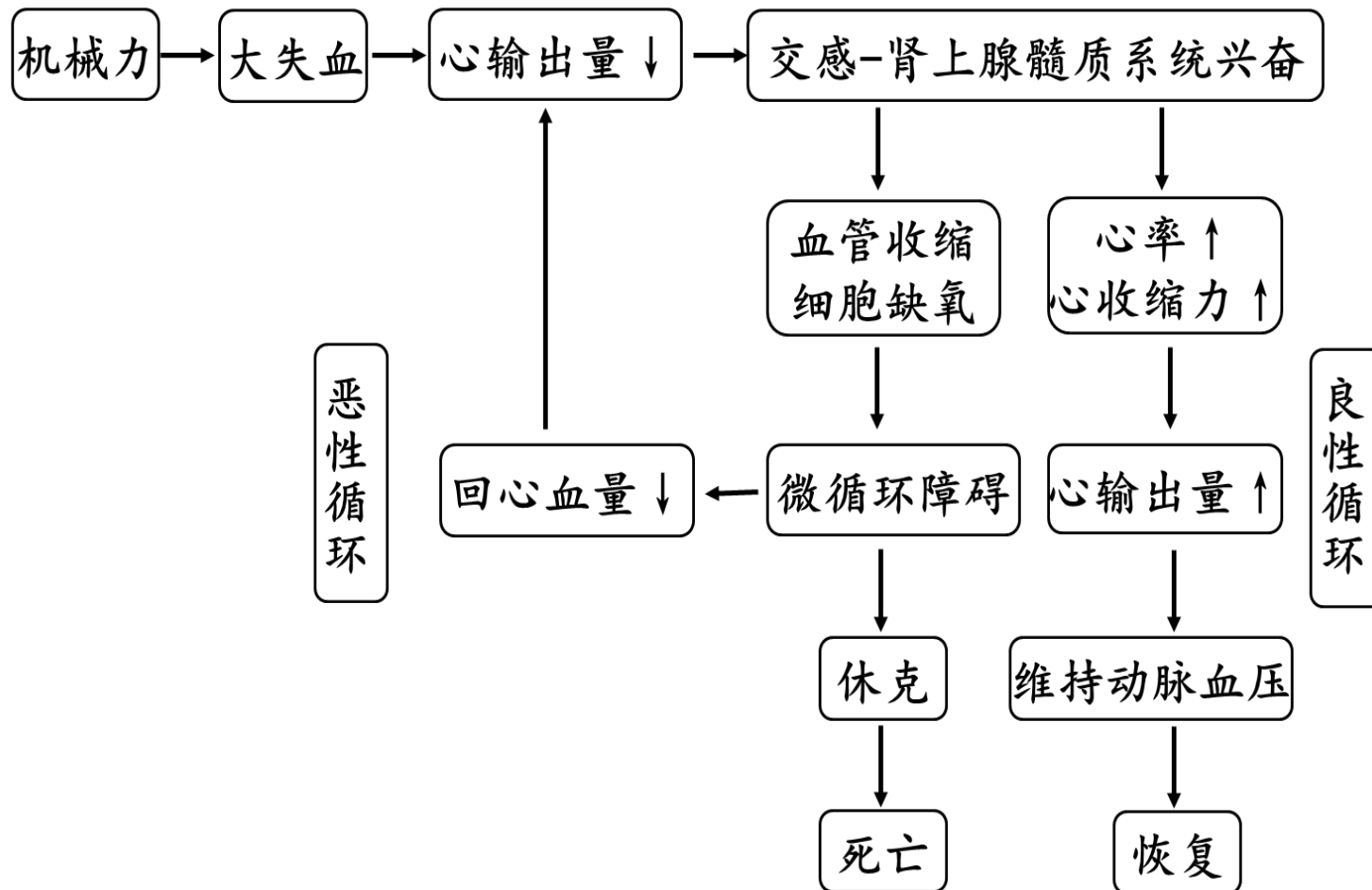
血压回升





(二) 因果交替

在原始病因作用下，机体发生某些变化；这些变化又作为新的发病学原因，引起新的变化，如此因果不断交替、相互转化，推动疾病的发展。





(三) 局部与整体

疾病的表现可局限于局部，也可扩展于全身，或者两者同时存在。而且局部的病变可以通过神经和体液途径影响整体，反之机体的全身功能状态也可以通过这些途径影响局部病变的发展。

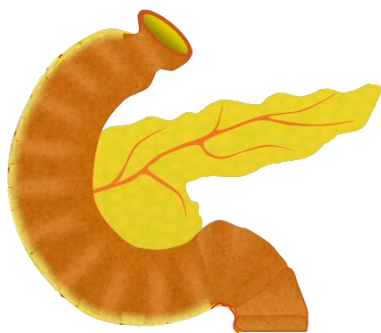


局部反应：
充血、水肿等

神经
体液

全身性反应：
白细胞升高、发热

此时给予适当的局部抗感染治疗，效果较好



糖尿病



此时仅单纯的局部治疗，不控制糖尿病，则不会达到预期效果。

二、疾病发生发展的基本机制

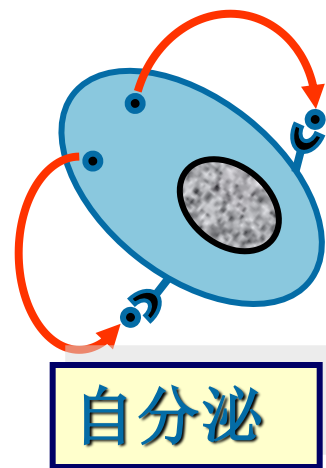
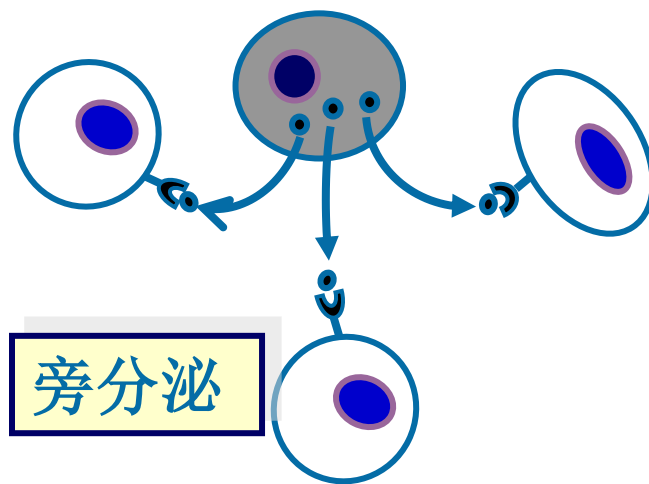
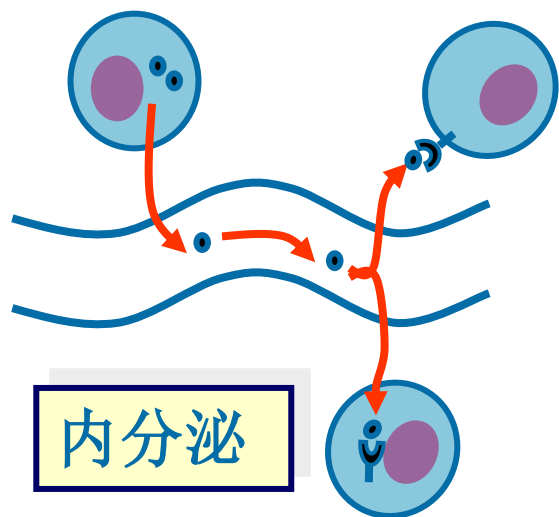
（一）神经机制

致病因素直接或间
接影响神经系统的功能
而影响疾病的发生和发
展。



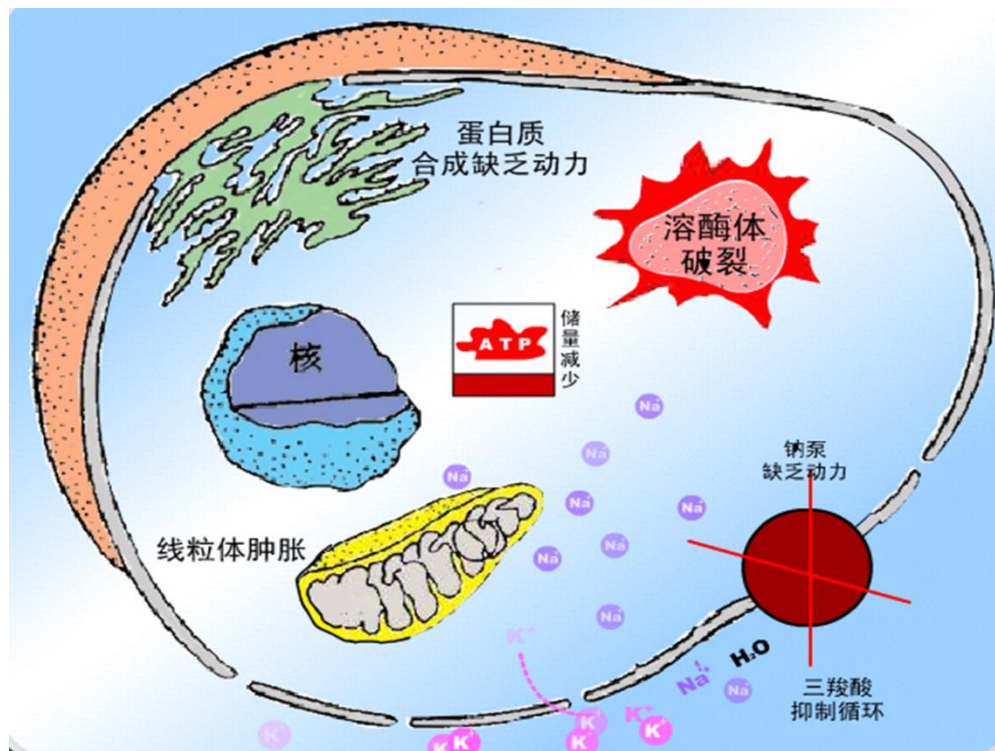
（二）体液机制

致病因素引起体液量和质的变化，导致内环境的紊乱和疾病的发生。



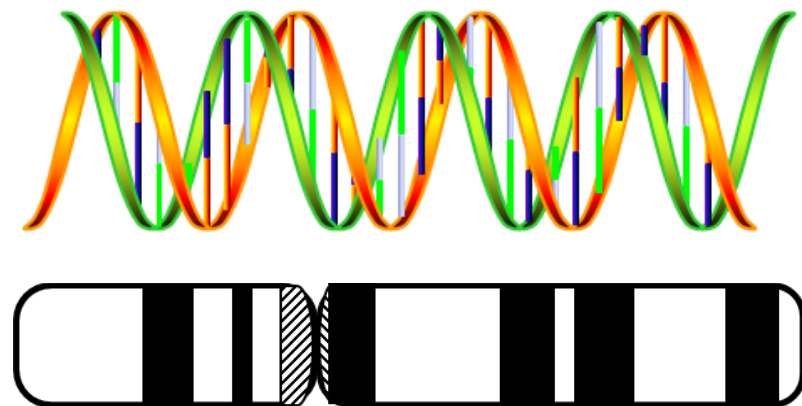
(三) 细胞机制

致病因素直接或间接作用于组织细胞，导致细胞的功能代谢障碍，从而引起细胞的自稳调节紊乱。



（四）分子机制

从分子水平来研究
生命现象和解释疾病的
发生机制。



分子病：由于DNA遗传性变异引起的一类以蛋白质异常为特征的疾病。



三、疾病转归的一般规律

(一) 康复 { 完全康复
不完全康复

(二) 死亡





(一) 康复

1、完全康复：

- 致病因素已经清除或不起作用；
- 疾病时所发生的损伤性变化完全消失；
- 机体的稳态调节恢复正常。





(一) 康复

2、不完全康复：

- 疾病的损伤性变化得到控制，主要的症状、体征或行为异常消失；
- 遗留某些有基本病理变化，需通过机体的代偿来维持内环境的相对稳定。



(二) 死亡

1、分类 { 生理性死亡
病理性死亡

2、概念：机体作为一个整体的功能永久性停止。

判定标志是脑死亡，即全脑功能的永久性停止。





3、脑死亡的判断标准

- 不可逆昏迷和大脑无反应性；
- 呼吸停止：进行15分钟人工呼吸后仍无自主呼吸；
- 脑干神经反射消失；
- 无自主运动；
- 脑电波消失；
- 脑血液循环完全停止。





4、脑死亡的意义

- 有利于判定死亡时间
- 确定终止复苏抢救的界线
- 为器官移植创造了良好的时机和合法的依据

