

全国高等医学院校成人学历教育规划教材  
供护理学专业专科用

# 妇产科护理学

主 编 柳韦华 金子环

副主编 侯 睿 张月鲜 何荣华

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

陈志美 (重庆医科大学)

刘翠萍 (青岛大学护理学院)

何 颖 (宁夏医科大学)

柳韦华 (泰山医学院)

何荣华 (湖北医药学院附属太和医院)

仝海英 (青海大学医学院)

侯 睿 (北京大学医学部)

习永霞 (湖北医药学院)

金子环 (华北理工大学护理与康复学院)

许圣菊 (泰山医学院)

旷焱平 (广东药学院)

杨连卫 (大连大学护理学院)

李柳丽 (广西科技大学医学院)

张月鲜 (内蒙古医科大学)

李玉梅 (湖北医药学院附属东风医院)

朱 秀 (北京大学医学部)

秘 书 郭 卿

北京大学医学出版社

FUCHANKE HULIXUE

图书在版编目 ( CIP ) 数据

妇产科护理学 / 柳韦华, 金子环主编. —北京:  
北京大学医学出版社, 2015. 7  
全国高等医学院校成人学历教育规划教材  
ISBN 978-7-5659-1093-7

I. ①妇… II. ①柳… ②金… III. ①妇产科学 - 护  
理学 - 成人高等教育 - 教材 IV. ① R473.71  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 071463 号

妇产科护理学

---

主 编: 柳韦华 金子环

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - m a i l: [booksale@bjmu.edu.cn](mailto:booksale@bjmu.edu.cn)

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 刘陶陶 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 23.75 字数: 666 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1093-7

定 价: 51.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送email至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

# 全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

# 全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾 问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付 丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘 书 长	孙宏玉	王凤廷			
委 员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王 杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付 丽	冯学斌
	毕晓明	刘 扬	刘 娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李 杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈 勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵 岳	袁聚祥	陶仪声
	黄 新	章雅青	程伯基	谢 晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



# 前 言



为了适应我国医疗卫生体制改革和发展的需要,全面推进医学成人学历教育专业课程体系与教材体系的改革和创新,在北京大学医学出版社的组织下,由北京大学、泰山医学院等 11 所院校护理学院的 15 名从事护理教育的专职教师和临床教师,根据多年妇产科护理学临床教学和教学改革的经验,结合当前国内外护理学教育进展,以及国内本专业临床护理实践情况编写了《妇产科护理学》(专科)教材。全书共 21 章,主要包括孕产妇的护理、妇科疾病患者的护理、计划生育指导、妇女保健、常用妇产科护理技术及诊疗配合等内容,本教材主要供成人学历教育护理学专业专科学生使用,也可作为临床护理工作者和护理学专业教师的参考书。

本教材在编写体系和内容选编上的指导思想和主要特色包括:①突出成人学历医学教育非零起点性的特点,以学生为主体,注重培养学生护理科学与人文精神相结合的专业素质。②突出护理学专业教材的特色,贯彻整体护理观,以护理程序为编写框架,根据妇女的生理、心理和社会特点,运用护理程序从护理评估、护理诊断和护理措施等方面对孕、产妇和妇产科疾病患者进行系统化整体护理,培养学生的临床护理实践能力。③注重教材先进性、科学性和实用性,吸取国内外同类教材的新知识,反映国内外临床医疗和护理新进展,适当引入循证护理内容,体现先进性。内容和学习目标依据《护士执业资格考试大纲》和《全国硕士研究生入学考试护理综合考试科目及参考大纲》编写,保证教材的科学性和实用性。④注重教材的启发性,强化理论联系实际,培养学生的评判性思维和临床护理决策能力。每章设定学习目标,帮助学生从识记、理解和运用三个层面学习整章的重点知识;正文增设“Box”,“案例导入”,层层递进,逐步深入;建立“知识链接”,介绍相关领域的最新研究成果和未来发展趋势,旨在拓宽学生的知识面;章末列出“小结”和“自测题”,帮助学生复习和巩固已学知识。

因我们的水平有限,书中难免有不当之处,恳请广大师生和读者在教学和临床护理实践中批评指正。

柳韦华  
2015 年 4 月



# 目 录



第一章 女性生殖系统解剖与生理	1	二、心理社会变化	39
第一节 女性生殖系统解剖	1	第三节 妊娠诊断	40
一、外生殖器	1	一、早期妊娠诊断	40
二、内生殖器	2	二、中、晚期妊娠的临床表现	41
三、血管、淋巴、神经	6	三、胎产式、胎先露及胎方位	42
四、骨盆	6	第四节 妊娠期管理	44
五、骨盆底	7	一、护理评估	44
六、邻近器官	10	二、护理诊断 / 问题	49
第二节 女性生殖系统生理	10	三、护理措施	49
一、女性一生各时期的生理特点	10	第五节 分娩的准备	52
二、月经的临床表现	11	一、分娩相关知识的准备	52
三、月经周期的调节	12	二、产妇及新生儿的用物准备	53
四、生殖器官的周期性变化	14	三、识别先兆临产	53
第二章 病史采集与检查	20	第四章 分娩期妇女的护理	56
一、护理评估	20	第一节 影响分娩的因素	56
二、护理诊断 / 问题	24	一、产力	56
三、护理措施	24	二、产道	57
第三章 妊娠期妇女的护理	32	三、胎儿	59
第一节 妊娠生理	32	四、精神心理因素	60
一、受精及受精卵发育、输送与 着床	33	第二节 枕先露的分娩机制	60
二、胎儿附属物的形成及其功能	33	第三节 正常分娩妇女的护理	62
三、胚胎、胎儿发育特征及胎儿 生理特点	35	一、临产诊断	62
第二节 妊娠期母体变化	37	二、总产程及产程分期	62
一、生理变化	37	三、正常分娩产妇的护理	63
		四、常见的分娩不适及其护理	70
		第五章 产褥期管理	76
		第一节 产褥期母体变化	76

一、产褥期妇女的生理变化 .....	76	一、妊娠、分娩对糖尿病的影响 ...	138
二、产褥期妇女的心理调适 .....	78	二、糖尿病对妊娠、分娩的影响 ...	139
<b>第二节 产褥期妇女的护理</b> .....	79	<b>第三节 急性病毒性肝炎</b> .....	144
<b>第三节 正常新生儿的护理</b> .....	85	一、妊娠、分娩对病毒性肝炎的 影响 .....	144
<b>第六章 高危妊娠管理</b> .....	91	二、病毒性肝炎对妊娠、分娩的 影响 .....	144
<b>第一节 高危妊娠及监护管理</b> .....	91	<b>第四节 缺铁性贫血</b> .....	148
一、概述 .....	91	<b>第九章 异常分娩妇女的护理</b> ...	154
二、监护措施 .....	92	<b>第一节 产力异常</b> .....	154
<b>第二节 高危妊娠妇女的护理</b> .....	93	一、子宫收缩乏力 .....	154
<b>第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的         护理</b> .....	97	二、子宫收缩过强 .....	159
一、胎儿窘迫的护理 .....	97	<b>第二节 产道异常</b> .....	160
二、新生儿窒息的护理 .....	100	<b>第三节 胎位及胎儿发育异常</b> .....	166
<b>第七章 妊娠期并发症妇女的         护理</b> .....	104	<b>第十章 分娩期并发症妇女的         护理</b> .....	172
<b>第一节 自然流产</b> .....	104	<b>第一节 子宫破裂</b> .....	172
<b>第二节 异位妊娠</b> .....	106	<b>第二节 产后出血</b> .....	174
<b>第三节 早产</b> .....	110	<b>第三节 羊水栓塞</b> .....	178
<b>第四节 妊娠期高血压疾病</b> .....	112	<b>第四节 胎膜早破</b> .....	181
<b>第五节 前置胎盘</b> .....	116	<b>第十一章 产后并发症妇女的         护理</b> .....	190
<b>第六节 胎盘早期剥离</b> .....	119	<b>第一节 产褥感染</b> .....	190
<b>第七节 多胎妊娠</b> .....	122	<b>第二节 产后心理障碍</b> .....	192
<b>第八节 羊水量异常</b> .....	125	<b>第十二章 女性生殖系统炎症患者的         护理</b> .....	195
一、羊水过多 .....	125	<b>第一节 概述</b> .....	195
二、羊水过少 .....	126	一、自然防御功能 .....	195
<b>第八章 妊娠期合并症妇女的         护理</b> .....	132	二、病原体 .....	196
<b>第一节 心脏病</b> .....	132	三、传染途径 .....	196
一、妊娠、分娩对心脏病的影响 ...	133		
二、心脏病对妊娠、分娩的影响 ...	133		
<b>第二节 糖尿病</b> .....	138		





四、病理生理 .....	197	第十五章 腹部手术患者的护理 .....	246
第二节 外阴部炎症 .....	197	第一节 腹部手术患者的一般护理 .....	246
一、外阴炎 .....	197	第二节 子宫颈癌 .....	250
二、前庭大腺炎 .....	198	一、概述 .....	250
第三节 阴道炎症 .....	199	二、临床分期 .....	250
一、滴虫性阴道炎 .....	200	第三节 子宫肌瘤 .....	255
二、外阴阴道假丝酵母菌病 .....	201	一、概述 .....	255
三、细菌性阴道病 .....	203	二、分类 .....	256
四、萎缩性阴道炎 .....	204	第四节 子宫内膜癌 .....	259
第四节 宫颈炎 .....	205	一、概述 .....	259
一、急性宫颈炎 .....	205	二、临床分期 .....	259
二、慢性宫颈炎 .....	207	第五节 卵巢肿瘤 .....	262
三、常见性传播疾病 .....	209	一、组织学分类 .....	262
第五节 盆腔炎症性疾病 .....	209	二、常见的卵巢肿瘤及病理特点 .....	262
一、盆腔炎性疾病 .....	209	三、临床分期 .....	264
二、盆腔炎性疾病后遗症 .....	212	第十六章 外阴、阴道手术患者的	
三、结核性盆腔炎 .....	213	护理 .....	272
第十三章 月经失调患者的护理 .....	216	第一节 外阴、阴道手术患者的一般	
第一节 功能失调性子宫出血 .....	216	护理 .....	272
一、无排卵性功能失调性子宫		一、手术前准备 .....	272
出血 .....	216	二、手术后护理 .....	273
二、排卵性月经失调 .....	220	第二节 外阴癌 .....	274
第二节 闭经 .....	223	第三节 尿瘘 .....	276
第三节 痛经 .....	227	第十七章 妇女保健 .....	281
第四节 围绝经期综合征 .....	229	第一节 概述 .....	281
第十四章 妊娠滋养细胞疾病患者的		一、妇女保健的目的和意义 .....	281
护理 .....	235	二、妇女保健工作任务 .....	281
第一节 葡萄胎 .....	235	三、妇女保健机构 .....	281
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤 .....	238	四、妇女保健统计 .....	282
第三节 化疗患者的护理 .....	241	第二节 妇女保健工作内容 .....	282
		一、女性一生的分期及生理特点 .....	282



二、妇女各期保健 .....	282	第四节 阴道或宫颈上药 .....	321
三、计划生育技术指导 .....	284	第五节 坐浴 .....	322
四、妇女常见疾病及恶性肿瘤的普查 普查 .....	284	第二十一章 妇产科常用诊疗手术 患者的护理 .....	325
五、妇女劳动保护 .....	285	第一节 生殖道细胞学检查 .....	325
第十八章 不孕症妇女的护理 ...	287	一、标本采集 .....	326
第一节 不孕症 .....	287	二、染色 .....	326
第二节 辅助生殖技术及护理 .....	293	第二节 宫颈活组织检查 .....	328
一、常用辅助生殖技术 .....	293	一、局部活组织检查 .....	328
二、辅助生殖技术主要并发症 ...	295	二、诊断性宫颈锥切术 .....	329
三、护理要点 .....	296	第三节 常用穿刺检查 .....	330
第十九章 计划生育妇女的护理 .....	299	一、经腹壁腹腔穿刺 .....	331
第一节 计划生育妇女的一般护理 ...	299	二、经阴道后穹窿穿刺 .....	332
第二节 避孕方法及护理 .....	301	三、经腹壁羊膜腔穿刺 .....	333
一、药物避孕 .....	301	第四节 妇产科内镜检查 .....	334
二、工具避孕 .....	303	一、阴道镜检查 .....	334
三、其他避孕方法 .....	307	二、宫腔镜检查 .....	335
第三节 女性绝育方法及护理 .....	308	三、腹腔镜检查 .....	336
一、经腹输卵管结扎术 .....	308	第五节 输卵管通畅检查 .....	338
二、经腹腔镜输卵管绝育术 .....	309	第六节 诊断性刮宫 .....	339
第四节 终止妊娠方法及护理 .....	310	第七节 会阴切开术 .....	341
一、药物流产 .....	310	第八节 胎头吸引术 .....	343
二、人工流产术 .....	311	第九节 产钳术 .....	345
三、中期妊娠终止方法 .....	314	第十节 剖宫产术 .....	346
第二十章 妇产科常用护理技术 .....	318	第十一节 人工胎盘剥离术 .....	348
第一节 会阴擦洗 / 冲洗 .....	318	自测题参考答案 .....	351
第二节 阴道灌洗 .....	319	中英文专业词汇索引 .....	364
第三节 会阴湿热敷 .....	320	主要参考文献 .....	368

