

全国高等医学院校成人学历教育规划教材
供护理学专业专科用

康 复 护 理 学

主 编 林 萍 马素慧

副 主 编 帕丽达·买买提 史淑杰

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

陈 雨 (佳木斯大学)

窦 娜 (华北理工大学护理与康复学院)

杜艳会 (重庆医科大学)

蒋 玮 (重庆医科大学)

孔祥颖 (佳木斯大学)

李 丹 (华北理工大学护理与康复学院)

林 萍 (佳木斯大学)

马素慧 (华北理工大学护理与康复学院)

聂巧珍 (内蒙古医科大学)

帕丽达·买买提 (新疆医科大学)

史淑杰 (哈尔滨医科大学)

宋海云 (湖北医药学院附属太和医院)

王金凤 (佳木斯大学)

吴 哲 (佳木斯大学)

杨凤翔 (湖北医药学院附属太和医院)

秘 书 吴 哲

北京大学医学出版社

KANGFU HULIXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

康复护理学 / 林萍, 马素慧主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2015. 4
全国高等医学院校成人学历教育规划教材
ISBN 978-7-5659-1060-9

I. ①康… II. ①林… ②马… III. ①康复医学 -
护理学 - 医学院校 - 教材 IV. ① R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 053531 号

康复护理学

主 编: 林 萍 马素慧

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 赵 欣 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 19.5 字数: 548 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1060-9

定 价: 42.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送email至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾 问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付 丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘 书 长	孙宏玉	王凤廷			
委 员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王 杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付 丽	冯学斌
	毕晓明	刘 扬	刘 娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李 杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈 勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵 岳	袁聚祥	陶仪声
	黄 新	章雅青	程伯基	谢 晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



前 言



随着社会的进步、科学技术的发展，康复医学正以崭新的姿态更具广度和深度地渗透到临床许多领域，而康复护理也随着康复医学突飞猛进的发展，在康复理念、康复内容和康复技术方面发生了显著变化，康复护理的定位更加明确，康复护理的内容更加清晰。为适应康复护理教育的发展，在北京大学医学出版社的大力支持和策划下，组织全国从事康复护理教育的专业人员编写此套全国高等医学院校成人学历教育护理学专业规划教材。

在编写过程中，遵循“以现代康复为指导，突出康复护理学的特点与特色，注重教材内容的科学性、系统性和实用性”的原则。根据护理学专业的特点，吸收国内外康复护理学领域的前沿信息，围绕康复医学与康复护理学基础、康复评定、康复治疗、康复护理基本技术、临床常见疾病的康复护理等组织教材的内容，并注意各章节的内在联系和衔接，避免不必要的重复。

在编写结构上，每小章及每节前都设定了学习目标，并从识记、理解和运用3个层面帮助学生了解每章节的重点内容。为拓宽知识面，充分了解与康复护理学相关的知识，根据每章节内容插入了文本框，介绍相关领域对本学科有突出贡献的人和事、研究热点及发展趋势等。每章节采用递进式编写案例。每节后设有单选题、名词解释、简答题及案例分析形式的思考题，帮助学生梳理和总结整节内容，复习和巩固已学的知识，达到温故知新的目的。具有针对性强、可操作性强、通俗易懂的特点，突出康复护理学的实践性。

在教材形式上，配以案例和图表，力求图文并茂、通俗易懂、易于理解。编写重点放在基本知识和基本能力上，重点突出康复护理基本技术，对各论章节常见神经系统疾病的康复护理、常见肌肉骨骼疾病的康复护理、常见心肺疾病的康复护理及其他疾病康复护理的编写，均按照护理程序进行详细的阐述，并对预防保健性有关的康复护理指导加以叙述。强调重视疾病康复，体现以全面康复为目标。

在本书的编写过程中，我们得到了北京大学医学出版社、佳木斯大学、华北理工大学、新疆医科大学、哈尔滨医科大学、重庆医科大学、内蒙古医科大学、湖北医药学院附属太和医院的大力支持与帮助，特此衷心感谢！

由于水平有限，在编写过程中难免出现疏漏和错误，恳请读者赐教指正。

林 萍 马素慧



目 录



第一章 概论	1	第一节 运动功能评定	23
第一节 康复与康复医学	1	一、肌力评定	23
一、康复	1	二、肌张力评定	28
二、康复医学	2	三、关节活动度评定	29
第二节 康复护理学	2	四、平衡与协调功能评定	30
一、康复护理概述	2	五、步态分析	31
二、康复护理的特点	3	第二节 心肺功能评定	34
第三节 社区康复	4	一、概述	35
一、社区和社区康复的概念	4	二、心功能分级	35
二、社区康复的目标及基本原则	4	三、心电运动试验	35
三、社区康复的特点	5	四、有氧运动能力测定	40
四、社区康复的工作内容	5	第三节 认知功能评定	43
第四节 残疾问题	6	一、感知功能评定	43
一、基本概念	6	二、认知功能评定	45
二、残疾分类	6	第四节 言语评定	48
第二章 康复护理的理论基础	10	一、概述	48
第一节 运动学基础	10	二、评定方法	49
一、概述	10	三、注意事项	51
二、肌肉运动学	11	第五节 日常生活活动能力和生存质量	
三、骨关节运动学	14	评定	53
第二节 神经学基础	18	一、日常生活活动能力评定	53
一、神经系统的基本结构	18	二、生活质量评定	58
二、神经系统的构成	19	第六节 心理评定	63
三、神经损伤	19	一、概述	63
四、神经再生	20	二、心理测验方法	64
五、中枢神经可塑性	20	第七节 其他常见问题评定	69
第三章 康复评定	23	一、疼痛评定	69
		二、吞咽障碍评定	71
		三、排尿障碍评定	72

四、排便障碍评定	74	第三节 呼吸训练技术	133
第四章 常用康复治疗技术	77	一、目的	133
第一节 物理治疗	77	二、常用方法	134
一、运动治疗	77	三、注意事项	138
二、物理因子疗法	83	第四节 吞咽训练技术	140
第二节 作业治疗	87	一、目的	140
一、概述	88	二、常用方法	140
二、作业治疗分类	88	三、注意事项	142
三、作业治疗常用方法	89	第五节 排痰技术	144
第三节 言语治疗	94	一、目的	144
一、概述	94	二、常用方法	144
二、失语症的治疗	95	三、注意事项	146
三、构音障碍的治疗	97	第六节 肠道功能训练技术	147
第四节 心理治疗	100	一、目的	148
一、概述	100	二、常用方法	148
二、心理治疗的原则和方法	101	三、注意事项	149
第五节 康复工程	104	第七节 膀胱功能训练技术	150
一、矫形器	105	一、目的	151
二、假肢	106	二、常用方法	151
三、助行器	109	三、注意事项	152
四、轮椅	112	第六章 常见神经系统疾病的康复	
五、自助具	114	护理	154
第五章 康复护理基本技术	119	第一节 脑卒中	154
第一节 体位摆放与体位转移技术	119	一、概述	154
一、目的	119	二、主要功能障碍	155
二、常用方法	119	三、康复护理	156
三、注意事项	123	四、康复护理指导	161
第二节 日常生活活动能力指导		第二节 颅脑损伤	163
技术	125	一、概述	163
一、目的	125	二、主要功能障碍	165
二、常用方法	125	三、康复护理	166
三、注意事项	131	四、康复护理指导	169
		第三节 脊髓损伤	171





一、概述	171	二、主要功能障碍	223
二、主要功能障碍	172	三、康复护理	224
三、康复护理	173	四、康复护理指导	227
四、康复护理指导	179	第五节 截肢	229
第四节 周围神经病损	181	一、概述	229
一、概述	181	二、主要功能障碍	230
二、主要功能障碍	182	三、康复护理	230
三、康复护理	183	四、康复护理指导	234
四、康复护理指导	187	第六节 人工关节置换术	236
第五节 小儿脑性瘫痪	189	一、概述	236
一、概述	190	二、主要功能障碍	238
二、主要功能障碍	191	三、康复护理	238
三、康复护理	192	四、康复护理指导	241
四、康复护理指导	197	第七节 手外伤	242
第七章 常见肌肉骨骼疾病的康复		一、概述	243
护理	199	二、主要功能障碍	244
第一节 颈椎病	199	三、康复护理	244
一、概述	199	四、康复护理指导	248
二、主要功能障碍	202	第八章 常见心肺疾病的康复	
三、康复护理	202	护理	250
四、康复护理指导	204	第一节 冠状动脉粥样硬化性	
第二节 肩关节周围炎	205	心脏病	250
一、概述	206	一、概述	250
二、主要功能障碍	206	二、主要功能障碍	251
三、康复护理	206	三、康复护理	252
四、康复护理指导	210	四、康复护理指导	256
第三节 腰椎间盘突出症	212	第二节 慢性阻塞性肺疾病	258
一、概述	212	一、概述	258
二、主要功能障碍	214	二、主要功能障碍	259
三、康复护理	214	三、康复护理	260
四、康复护理指导	219	四、康复护理指导	264
第四节 骨折	221	第九章 其他疾病的康复护理	266
一、概述	221		





第一节 糖尿病	266	三、康复护理	276
一、概述	266	四、康复护理指导	279
二、主要功能障碍	268		
三、康复护理	269	自测题参考答案.....	281
四、康复护理指导	271		
第二节 老年疾病	273	中英文专业词汇索引.....	295
一、概述	273		
二、主要功能障碍	274	主要参考文献.....	299

