

全国高等医学院校成人学历教育规划教材
供护理学专业专科用

外科护理学

主 编 庞 冬 朱宁宁

主 审 路 潜

副 主 编 张东云 沙凯辉 孙玉倩

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

关持循 (大连大学护理学院)

刘 曼 (青岛大学医学院)

刘春蕾 (泰山医学院)

路 潜 (北京大学护理学院)

庞 冬 (北京大学护理学院)

沙凯辉 (滨州医学院)

邵广宇 (首都医科大学)

孙玉倩 (华北理工大学护理与康复学院)

王文杰 (湖北医药学院附属太和医院)

武江华 (泰山医学院)

杨 萍 (北京大学护理学院)

尹崇高 (潍坊医学院)

张东云 (湖北医药学院附属太和医院)

周雪妃 (蚌埠医学院)

朱宁宁 (蚌埠医学院)

秘 书 杨 萍

北京大学医学出版社

WAIKE HULIXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理学 / 庞冬, 朱宁宁主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2015. 5
全国高等医学院校成人学历教育规划教材
ISBN 978-7-5659-1097-5

I. ①外… II. ①庞… ②朱… III. ①外科学 - 护理 -
学 - 成人高等教育 - 教材 IV. ① R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 071458 号

外科护理学

主 编: 庞 冬 朱宁宁

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - m a i l: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 赵 欣 郭 颖 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 23 字数: 646 千字

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1097-5

定 价: 49.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送email至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘书长	孙宏玉	王凤廷			
委员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付丽	冯学斌
	毕晓明	刘扬	刘娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵岳	袁聚祥	陶仪声
	黄新	章雅青	程伯基	谢晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



前 言



外科护理学是阐述和研究如何对外科患者进行整体护理的一门临床护理学科，是护理学的重要分支。外科护理学是护理学专业学生的必修课程。本书适用于成人学历教育护理学专业专科学生使用，也可供其他层次教学参考。

本书针对成人学历教育护理学专业专科学生边工作边学习的特点和需求，结合国内护理教育和临床实践现状选择编写内容，安排编写结构和体例，强调内容的适用性和实用性，注重基础理论、基本知识和基本技能。全书以护理程序为主线设计编写，按照护理评估、主要护理诊断/合作性问题和护理措施三部分组织学习内容。针对教学对象的特点，将疾病的发病概况、病因、病理或病理生理首先在各章节的无标题概述中进行简述；考虑到护理人员进行护理决策和干预的需要，将临床表现、辅助检查、与疾病相关的健康史、心理社会状况和治疗原则等内容放入护理评估部分编写。主要护理诊断/合作性问题均参考北美护理诊断协会制订的条目列出。根据外科护理工作的特点，将护理措施主要分为非手术治疗护理/术前护理、术后护理和健康教育三部分，其中健康教育部分主要针对出院患者和健康人群。在编写中，考虑到护理目标和护理评价部分应针对具体患者制订，因此在编写时略去。

为了方便学习，在各章主要内容前采用“布卢姆教学目标分类”列出学习目标，在章节后给出小结和自测题。这样便于学生在学习过程中把握重点和难点内容，在学习结束时对其进行回忆和总结，通过自测题来检验学习效果并进一步加深印象。另外，在每章中给出至少1个典型病例，这个病例的病情不断推进，与学习内容相结合，引导学生在学习过程中结合临床实际情况不断思考，便于对知识的理解和记忆。为帮助学生更深刻的理解，拓展知识面，在各章还给出知识链接，介绍与疾病相关的基础医学知识和新进展。书后还列出了部分英文专业名词，便于学生在阅读外文文献时参考。

由于时间仓促和自身水平所限，本书难免有不足之处，恳请广大师生针对使用过程中发现的问题，给予批评指正。

北京大学护理学院的路潜教授作为主审，在本书编写过程中提供了大量宝贵的指导性意见和建议，并帮助修改、校订。本书的编写也得到了北京大学护理学院领导和同事，尤其是内外科护理学教研室教师的关心和帮助。在此一并表示衷心感谢！

鹿 冬 朱宁宁
2015年1月



目 录



第一章 绪论	1	第二节 手术中期患者的护理	48
一、外科学及外科护理学的范畴	1	一、布局与环境	48
二、外科学和外科护理学的发展	1	二、手术室物品消毒灭菌	49
三、外科护理学的学习方法	2	三、手术患者的准备	50
第二章 水、电解质、酸碱平衡失调 患者的护理	4	四、手术人员的准备	51
第一节 水和钠的代谢紊乱	4	五、手术室护士主要岗位与配合	54
一、缺水与缺钠	4	六、术中无菌操作原则及无菌器械桌 准备	55
二、水中毒	7	第三节 手术后期患者的护理	56
第二节 钾代谢平衡失调	8	第七章 外科感染患者的护理	62
一、低钾血症	8	第一节 浅部软组织化脓性感染	63
二、高钾血症	9	一、疖	63
第三节 酸碱平衡失调	11	二、痈	64
一、代谢性酸中毒	11	三、急性蜂窝织炎	65
二、代谢性碱中毒	13	四、急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	65
三、呼吸性酸中毒	13	第二节 手部急性化脓性感染	66
四、呼吸性碱中毒	14	第三节 全身性感染	68
第三章 外科营养支持患者的护理	18	第四节 破伤风	69
第四章 外科休克患者的护理	26	第八章 损伤患者的护理	75
第五章 麻醉患者的护理	34	第一节 创伤	75
第六章 围术期患者的护理	44	第二节 烧伤	79
第一节 手术前期患者的护理	45	第三节 毒蛇咬伤	85
		第九章 颅内压增高患者的护理	90

第十章 颅脑损伤患者的护理	98	第十八章 腹部损伤患者的护理	166
第一节 头皮损伤	98		
第二节 颅骨骨折	101	第十九章 胃癌患者的护理	172
第三节 脑损伤	102		
第十一章 颅内肿瘤患者的护理	108	第二十章 肠梗阻患者的护理	179
第十二章 甲状腺疾病患者的护理	114	第二十一章 急性阑尾炎患者的	185
		护理	
第一节 甲状腺功能亢进	114	第二十二章 直肠肛管疾病患者的	192
第二节 单纯性甲状腺肿	119	护理	
第三节 甲状腺肿瘤	121	第一节 痔	192
第十三章 乳房疾病患者的护理	125	第二节 直肠肛管周围脓肿	195
		第三节 肛瘘	197
第一节 急性乳腺炎	125	第四节 肛裂	199
第二节 乳腺癌	126	第二十三章 大肠癌患者的护理	203
第三节 乳腺囊性增生病	131		
第十四章 胸部损伤患者的护理	134	第二十四章 原发性肝癌患者的护理	212
第一节 概述	134	第二十五章 胆道感染、胆石症患者	219
第二节 肋骨骨折	138	的护理	
第三节 气胸	139	第一节 急性胆囊炎、胆囊结石	220
第四节 血胸	140	第二节 慢性胆囊炎、胆囊结石	224
第十五章 肺癌患者的护理	144	第三节 急性胆管炎、胆管结石	225
		第二十六章 胰腺癌患者的护理	230
第十六章 食管癌患者的护理	152		
		第二十七章 周围血管疾病患者的	236
第十七章 腹股沟疝患者的护理	159	护理	





第一节 原发性下肢静脉曲张	236	第四节 骨盆骨折	296
第二节 血栓闭塞性脉管炎	241		
第二十八章 泌尿系统损伤患者的 护理	246	第三十三章 关节脱位患者的护理	301
第一节 肾损伤	246	第一节 概述	301
第二节 膀胱损伤	249	第二节 肩关节脱位	304
第三节 尿道损伤	251	第三节 肘关节脱位	305
		第四节 髌关节脱位	306
第二十九章 尿石症患者的护理	255	第三十四章 颈椎病患者的护理	309
第三十章 良性前列腺增生症患者的 护理.....	263	第三十五章 腰椎间盘突出症患者的 护理	316
第三十一章 泌尿系统肿瘤患者的 护理	270	第三十六章 骨与关节感染患者的 护理	322
第一节 肾癌	270	第一节 化脓性骨髓炎	322
第二节 膀胱癌	272	一、急性血源性骨髓炎	322
		二、慢性血源性骨髓炎	325
第三十二章 骨折患者的护理 ..	278	第二节 化脓性关节炎	326
第一节 概述	278	第三节 骨与关节结核	328
第二节 常见四肢骨折	286		
一、锁骨骨折	286	第三十七章 骨肉瘤患者的护理	334
二、肱骨髁上骨折	287		
三、桡骨远端伸直型骨折	288	自测题参考答案	341
四、股骨颈骨折	289	中英文专业词汇索引	351
五、股骨干骨折	290		
六、胫腓骨干骨折	292	主要参考文献	354
第三节 脊柱骨折和脊髓损伤	293		
一、脊柱骨折	293		
二、脊髓损伤	294		

